



Funded by
the European Union



HER VOICE

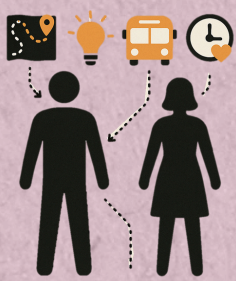
Guía para incorporar la perspectiva de género en el desarrollo sostenible





URBANISMO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

¿POR QUÉ ES NECESARIO?



- Mujeres y hombres experimentan las ciudades de forma diferente.
- La planificación con perspectiva de género mejora la seguridad, la movilidad y el acceso a los servicios.
- Las ciudades inteligentes necesitan herramientas participativas que revelen las necesidades específicas de cada género.
- Analizar cómo los espacios urbanos afectan de forma diferente a las personas ayuda a priorizar inversiones más justas.

RECOMENDACIONES

1. Recopilar datos desglosados por sexo.
2. Crear herramientas digitales participativas.
3. Garantizar la representación de las mujeres en la toma de decisiones.
4. Invertir de forma justa y basada en la evidencia.

IDEAS PRÁCTICAS

Rutas más seguras para las mujeres

Mejor alumbrado público, mejor visibilidad, vías principales bien conectadas y senderos peatonales seguros para aumentar la seguridad de las mujeres en sus desplazamientos diarios.

Movilidad inclusiva

Sistemas de transporte accesibles con horarios adaptados, acceso sin escalones para cochecitos y sillas de ruedas, y paradas de transporte público seguras y bien iluminadas.

Ciudades que apoyan a las personas cuidadoras

Espacios públicos diseñados para tareas de cuidado, incluyendo parques, zonas de descanso, baños públicos, cambiadores de bebés y entornos urbanos aptos para familias.

Auditorías urbanas con perspectiva de género

Recorridos participativos por la ciudad realizados por grupos de mujeres para identificar zonas de riesgo, problemas de accesibilidad y oportunidades para un diseño urbano más seguro.

Aplicaciones de participación ciudadana

Plataformas digitales que permiten a las personas residentes reportar zonas inseguras, sugerir mejoras y destacar las necesidades del vecindario en tiempo real.

Diseño urbano contra el miedo

Planificar espacios públicos abiertos, visibles y bien iluminados, eliminando puntos ciegos y diseñando entornos que reduzcan el miedo y aumenten la percepción de seguridad.



EDUCACIÓN E IGUALDAD

¿POR QUÉ ES NECESARIO?



- La igualdad se aprende: desde la primera infancia se ayuda a prevenir la violencia de género.
- Combatir los estereotipos y fortalecer la educación emocional y afectivo-sexual es fundamental.
- Es fundamental incorporar una perspectiva de género en la IA, la alfabetización digital y el análisis de redes sociales.
- La formación y el empoderamiento de las mujeres jóvenes reducen las brechas en las áreas STEM y en puestos de liderazgo.

RECOMENDACIONES

1. Integrar la igualdad en el currículo desde las primeras etapas.
2. Eliminar los estereotipos de género en todas las áreas educativas.
3. Garantizar el acceso de las mujeres a las áreas STEM, la investigación y los roles de liderazgo.
4. Capacitar al profesorado en perspectiva de género y revisar los materiales educativos.



IDEAS PRÁCTICAS

Planes integrales de igualdad en los centros educativos

Implementar planes de igualdad en los centros para garantizar un enfoque transversal y coordinado en todas las etapas y asignaturas.

Revisión y rediseño de entornos escolares

Evaluar patios de recreo, aulas y espacios compartidos para detectar usos segregados y reorganizarlos para promover la participación igualitaria.

Orientación académica y profesional con perspectiva de género

Desarrollar procesos de orientación que eviten expectativas basadas en estereotipos de género y que promuevan referentes femeninos en la ciencia, la tecnología, la investigación y el liderazgo.

Actualización de materiales didácticos y recursos digitales

Revisar los libros de texto y el contenido digital para eliminar los sesgos de género y visibilizar las contribuciones de las mujeres.

Formación continua del profesorado

Impartir formación anual sobre perspectiva de género, detección de sesgos, prevención de la violencia y análisis crítico de materiales educativos.

Implicación de la familia, la comunidad y la escuela

Trabajar con las familias y con agentes del entorno local mediante talleres e iniciativas que refuercen la coeducación y garanticen mensajes coherentes entre la escuela y el hogar.





DIGITALIZACIÓN CON PERSPECTIVA DE GÉNERO



¿POR QUÉ ES NECESARIO?

- La digitalización con perspectiva de género es esencial para el desarrollo sostenible y la cohesión social.
- La formación digital para las personas mayores, especialmente las mujeres, es clave para eliminar las brechas de acceso.
- Fomentar la participación de las niñas en robótica y ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM) ayuda a reducir las desigualdades futuras.
- Se necesita educación y protección contra los riesgos en línea: desinformación, acoso y reproducción de estereotipos.

RECOMENDACIONES

1. Ofrecer formación digital a personas mayores, con especial atención a las mujeres.
2. Promover la participación de las niñas en los sectores de la robótica y la tecnología.
3. Integrar la igualdad de género en las estrategias digitales, los proyectos SMART y la regulación de las redes sociales.
4. Desarrollar la educación digital para prevenir el acoso, la desinformación y la reproducción de estereotipos.
5. Introducir la inteligencia artificial mediante un enfoque ético y crítico.

IDEAS PRÁCTICAS



Observatorios de redes sociales con enfoque de género

Equipos que monitorizan contenidos digitales y detectan riesgos, estereotipos y discursos de odio.



Bootcamps tecnológicos de alto nivel con perspectiva de género

Programas en robótica, programación e IA orientados a garantizar la igualdad de oportunidades en los sectores tecnológicos.



Aulas tecnológicas intergeneracionales

Programas donde jóvenes enseñan habilidades digitales a mujeres mayores en entornos guiados y seguros.



Laboratorios de sesgo de IA

Espacios educativos donde se prueban algoritmos para identificar y prevenir la reproducción de estereotipos de género.



Indicador de igualdad de género en redes sociales

Un sistema visual para evaluar contenidos digitales y campañas en función de su nivel de igualdad de género y la ausencia de estereotipos.

Certificados “Espacio Digital Seguro”

Sellos de calidad para centros y organizaciones que aplican medidas para prevenir el ciberacoso y la violencia digital.





MUJERES EN ZONAS RURALES



¿POR QUÉ ES NECESARIO?

- Empoderar a las mujeres rurales ayuda a prevenir la despoblación y a asegurar el futuro rural.
- La sostenibilidad de la Europa rural depende de la mejora de las oportunidades y las condiciones de vida de las mujeres.
- Una perspectiva de género hace que las políticas rurales sean más eficaces y sostenibles.
- Sin igualdad, las zonas rurales se enfrentan a un mayor envejecimiento, migración y pérdida cultural.
- Reconocer el liderazgo de las mujeres rurales fortalece el desarrollo sostenible y las comunidades locales.

RECOMENDACIONES

1. Apoyar el emprendimiento femenino
2. Mejorar los servicios rurales esenciales
3. Fortalecer el liderazgo local de las mujeres (GAL)
4. Prevenir la violencia de género
5. Simplificar los trámites y apoyar proyectos sostenibles
6. Promover el empleo y la participación juvenil
7. Realizar campañas para combatir los estereotipos de género.

IDEAS PRÁCTICAS



Centros de Emprendimiento para Mujeres Rurales

Espacios locales que ofrecen asesoramiento, mentoría y apoyo para iniciar y desarrollar negocios rurales.



Escuelas de Liderazgo Rural

Programas de formación que preparan a las mujeres para participar en la política local, cooperativas y Grupos de Acción Local (GAL).



Redes de Alerta y Apoyo Comunitario

Redes locales que permiten identificar de forma segura y activar mecanismos de apoyo ante situaciones de violencia de género.



Programas “Juventud por el Territorio”

Iniciativas que conectan a la juventud con empleos, prácticas formativas y proyectos comunitarios en zonas rurales.



Voces de las Mujeres Rurales

Acciones de comunicación que visibilizan a las mujeres rurales como emprendedoras, líderes y agentes de cambio.

Ventanilla única rural

Espacios físicos o digitales que simplifican los trámites administrativos y apoyan el emprendimiento y las iniciativas económicas de las mujeres en zonas rurales.





Funded by
the European Union



PODJETNIŠKI
INKUBATOR
KOČEVJE

